

**ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΝΑ ΔΙΑΒΑΣΕΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΑΥΤΟ ΤΟ
ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ!**

Υπόμνηση για γονείς και λοιπούς κηδεμόνες της διάταξης του άρθρου 34 παρ.5 εδάφιο 2 του Νόμου περί προστασίας από λοιμώξεις (IfSG)

Σε περίπτωση που το παιδί σας πάσχει από κάποια μεταδοτική ασθένεια και επισκέπτεται το σχολείο ή άλλους δημόσιους χώρους, τους οποίους πρέπει τώρα να επισκέπτεται, υπάρχει η πιθανότητα να μεταδώσει την ασθένειά του σε άλλα παιδιά, δασκάλους, εκπαιδευτές ή ανθρώπους που το φροντίζουν. Εκτός αυτού ακριβώς τα βρέφη και τα παιδιά έχουν εξασθενημένη άμυνα κατά τη διάρκεια μιας λοιμώδους ασθένειας και υπάρχει η πιθανότητα να κολλήσουν και κάποια συνοδό νόσο (με επιπλοκές).

Προκειμένου να αποφευχθεί αυτό, θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε με αυτό το φυλλάδιο σχετικά με τις υποχρεώσεις σας, τους τρόπους συμπεριφοράς και τις συνήθειες ενέργειες, όπως προβλέπονται από το Νόμο περί προστασίας από τις λοιμώξεις. Πρέπει να ξέρετε αναφορικά με αυτό, ότι οι λοιμώδεις ασθένειες κατά κανόνα δεν έχουν σχέση κατά κανένα τρόπο με έλλειψη καθαριότητας ή απροσεξία. Γι' αυτό σας παρακαλούμε να είστε πάντοτε ειλικρινείς και να συνεργάζεστε μαζί μας με εμπιστοσύνη.

Ο νόμος ορίζει ότι το παιδί δεν επιτρέπεται να πάει στο σχολείο ή σε άλλους δημόσιους χώρους όταν

- 1. έχει βαριά λοίμωξη, η οποία προκαλείται από λίγα νοσογόνα μικρόβια. Τέτοιες λοιμώδεις ασθένειες είναι η διφθερίτιδα, η χολέρα, ο τύφος, η φυματίωση και η διάρροια που έχει προκληθεί από βακτήρια EHEC, καθώς και η δυσεντερία. Όλες αυτές οι ασθένειες απαντούν σε μας κατά κανόνα μόνο ως μεμονωμένες περιπτώσεις (εκτός από τις ασθένειες αυτές, ο νόμος αναφέρει και αιμορραγικό πυρετό προκαλούμενο από ιό, πανώλη και πολιομυελίτιδα, είναι όμως**

εξαιρετικά απίθανο τα μικρόβια αυτά να έχουν μεταφερθεί στη Γερμανία και να έχουν μεταδοθεί εδώ).

2. υπάρχει λοιμώδης ασθένεια, η οποία σε μεμονωμένες περιπτώσεις έχει ή μπορεί να έχει δύσκολη και πολύπλοκη πορεία. Τέτοιες ασθένειες είναι κοκίτης, ιλαρά, παρωτίτιδα, οστρακιά, ανεμοβλογιά, μηνιγγίτιδα από βακτηρίδια *Haemophilus influenzae b*, μεταδοτικό εξάνθημα ψώρας, ηπατίτιδα (λοιμώδης ίκτερος) Α και Ε (η περίπτωση Ε δεν είναι επίσης διαδεδομένη σε μας, υπάρχει όμως περίπτωση μεταφοράς του μικροβίου από τις διακοπές).
3. έχει προσβληθεί από ψείρες του τριχωτού της κεφαλής ή ακάρι ψώρας και δεν έχει τελειώσει ακόμη η θεραπευτική αγωγή του.
4. Ασθενεί πριν την συμπλήρωση του 6^{ου} έτους του από λοιμώδη ασθένεια στομάχου - εντέρου ή υπάρχει υπόνοια για κάτι τέτοιο.

Οι τρόποι μετάδοσης των ασθενειών που αναφέραμε είναι ποικίλοι:

Πολλές περιπτώσεις διαρροιών που συνοδεύονται από εμετούς και η ηπατίτιδα Α (και Ε) προκαλούνται από λοιμώξεις λόγω ρύπων ή πρόκειται για τις ονομαζόμενες λοιμώξεις από είδη διατροφής. Η μετάδοση γίνεται από ελλιπή υγιεινή των χεριών, ή από ακάθαρτα είδη διατροφής και σπάνια μέσω αντικειμένων (πετσέτες, έπιπλα, παιχνίδια).

Η ιλαρά, παρωτίτιδα, ανεμοβλογιά και ο κοκίτης μεταδίδονται με σταγονίδια. Η μετάδοση του ακαρίου της ψώρας, ψειρών καθώς και του μεταδοτικού εξανθήματος ψώρας γίνεται με επαφή του τριχωτού και του δέρματος.

Αυτό εξηγεί και ότι σε δημόσιους χώρους υπάρχουν ιδιαίτερα ευνοϊκές συνθήκες για τη μετάδοση των ασθενειών που αναφέραμε. Σας παρακαλούμε για το λόγο αυτό σε περίπτωση σοβαρής ασθένειας του παιδιού σας (π. χ. σε περίπτωση υψηλού πυρετού, εμφανούς κούρασης, επανειλημμένου εμετού, διάρροιας που συνεχίζεται πέραν της μιας ημέρας και άλλων ανησυχητικών συμπτωμάτων, όπως π. χ. αφύσικο βήχα ή πονόλαιμο με ασυνήθιστη οσμή της αναπνοής) καθώς και σε περίπτωση προσβολής από ψείρες του τριχωτού της κεφαλής, να τηρείτε πάντοτε τις συμβουλές του οικογενειακού σας γιατρού ή του παιδιάτρου.

Ο οικογενειακός σας γιατρός ή ο παιδίατρος θα σας ενημερώσει τότε -εφόσον υπάρχει υπόνοια για κάποια ασθένεια ή όταν πρέπει να μπορεί να γίνει διάγνωση - αν το παιδί σας έχει κάποια ασθένεια, η οποία του απαγορεύει την επίσκεψη δημόσιων χώρων σύμφωνα με το Νόμο περί προστασίας από τις λοιμώξεις.

Σε περίπτωση που κάποιο παιδί πρέπει να μείνει στο σπίτι ή ακόμη περισσότερο πρέπει να τύχει θεραπευτικής αγωγής στο νοσοκομείο, παρακαλούμε ενημερώστε μας αμελλητί και γνωρίστε μας και στις περιπτώσεις των ασθενειών που περιγράφονται στους αριθμούς 1 έως 4 τη διάγνωση, ώστε να μπορέσουμε μαζί με την Υγειονομική Υπηρεσία να λάβουμε όλα τα αναγκαία μέτρα, ώστε να αποφευχθεί η περαιτέρω εξάπλωση της μεταδοτικής ασθένειας.

Πολλές μεταδοτικές ασθένειες έχουν κοινό χαρακτηριστικό, ότι η μετάδοση μπορεί να γίνει ήδη π. χ. με σταγονίδια κατά την ομιλία, προτού εμφανιστούν τα τυπικά συμπτώματα της ασθένειας. Αυτό σημαίνει, ότι το παιδί σας μπορεί να έχει μεταδώσει ήδη την ασθένεια σε φίλους του, συμμαθητές ή το προσωπικό τη στιγμή που υποχρεώνεται να μείνει στο σπίτι με τις πρώτες ενδείξεις της ασθένειας. Σε μια τέτοια περίπτωση πρέπει να ενημερώσουμε ανωνύμως τους γονείς των υπολοίπων παιδιών για την πιθανότητα να έχουν κολλήσει τα παιδιά τους.

Μερικές φορές τα παιδιά ή οι ενήλικες προσλαμβάνουν νοσογόνα μικρόβια, χωρίς να ασθενήσουν. Επίσης σε μερικές περιπτώσεις τα νοσογόνα μικρόβια αποβάλλονται με τα κόπρανα για πολύ καιρό μετά το τέλος της ασθένειας. Έτσι υπάρχει ο κίνδυνος της μόλυνσης των φίλων του παιδιού, των συμμαθητών ή του προσωπικού. Στο Νόμο περί προστασίας από τις λοιμώξεις υπάρχει για το λόγο αυτό πρόβλεψη ότι όσοι με τα κόπρανά τους αποβάλλουν βακτήρια χολέρας, διφθερίτιδας, ΕΗΕC, τύφου, παράτυφου και σιγκέλες επιτρέπεται να επισκέπτονται τους δημόσιους χώρους και πάλι μόνο με την έγκριση και σύμφωνα με την υπόμνηση της Υγειονομικής Υπηρεσίας .

Στην περίπτωση επίσης που κάποιος στο σπίτι σας ασθενεί από κάποια βαριά ή πολύ μεταδοτική ασθένεια, υπάρχει πιθανότητα και άλλα μέλη του σπιτιού να φέρουν αυτά τα νοσογόνα μικρόβια και έπειτα να τους αποβάλλουν με τα κόπρανα, χωρίς να ασθενήσουν οι ίδιοι. Και σ' αυτή την περίπτωση πρέπει το παιδί σας να μείνει στο σπίτι.

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την απαγόρευση επίσκεψης στο σχολείο ή κάποιο άλλο δημόσιο χώρο σε πρόσωπα που αποβάλλουν μικρόβια με τα κόπρανα ή σε κάποιο παιδί που πιθανώς έχει μολυνθεί αλλά δεν έχει ασθενήσει, μπορείτε να λάβετε από τον θεράποντα ιατρό σας ή την Υγειονομική Υπηρεσία.

Κατά της διφθερίτιδας, της ιλαράς, της παρωτίτιδας, (ερυθράς), πολυομελίτιδας, (τύφου) και ηπατίτιδας Α υπάρχουν εμβόλια. Εφόσον υπάρχει προστασία μέσω των εμβολίων, μπορεί σε μεμονωμένες περιπτώσεις η Υγειονομική Υπηρεσία να άρει αμέσως την απαγόρευση προσέλευσης. Παρακαλούμε να σκεφτείτε ότι η άριστη προστασία μέσω εμβολίου υπηρετεί τον καθένα μας καθώς και το σύνολο.

Εάν συνεχίζετε να έχετε ερωτήσεις, αποταθείτε, παρακαλούμε, στον οικογενειακό σας γιατρό ή τον παιδίατρό σας ή στην Υγειονομική Υπηρεσία. Επίσης εμείς θα σας βοηθήσουμε ευχαρίστως.